

Destination

# Serre-Ponçon

Randonnée Aviron, le 02 juillet 2017.  
Club Aviron Embrun, Hautes Alpes.

*Un grand moment de convivialité, soutenez notre Club en venant nombreux !*

**Club Aviron Embrun**

Abri des Rameurs – Le Plan d'Eau – 05200 EMBRUN

Tél : 06 01 87 94 47 – Email : [contact@club-aviron-embrun.fr](mailto:contact@club-aviron-embrun.fr) – Site : [www.club-aviron-embrun.fr](http://www.club-aviron-embrun.fr)

# 14e Randonnée Embrun – Serre-Ponçon



Le 2 juillet 2017, Soyez nombreux à soutenir notre Club !



Nos repas locaux et notre animation font revenir les rameurs d'année en année. De nombreux campings et gîtes à proximité du Club peuvent vous accueillir

Accueil des remorques dès le vendredi soir dans un enclos sécurisé.

Possibilité d'hébergement au Lycée Alpes et Durance à 10 minutes à pieds du Club (10€ la nuitée), prévoir couchage.

## Descriptif

De 2003 à 2016, le club a obtenu le label "Randon' Aviron " délivré par la FFA. Cette année, même si nous n'apparaissions plus dans le circuit 2017, nous avons décidé de poursuivre l'aventure en vous proposant une belle et sympathique randonnée en aviron.

Randonnée de 25 km sur le lac de Serre-Ponçon et attirant traditionnellement entre 80 à 100 personnes de toute la France, c'est un authentique week-end sportif et culturel dans l'Embrunais que nous sommes en mesure de vous préparer !

## Pratiques Eco Durables mises en place

Location du pack Yolettes Vega, ce qui permet des déplacements moins onéreux de bateaux. Mise à disposition par le Lycée Alpes et Durance de la vaisselle et des locaux pour le nettoyage dans le strict respect de l'environnement ; circuit court d'achat des produits locaux.

Pour ceux qui souhaitent voyager en train de nuit (départ de gare d'Austerlitz le vendredi soir et retour d'Embrun le dimanche soir) prise en charge éventuelle du goupe qui aurait choisi ce moyen de transport économique.

# Programme

Vendredi 30 juin 2017

Niveau requis Rameur autonome

## Samedi 01 Juillet 2017

✚ Matin : découverte du plan d'eau d'Embrun (1000 m de longueur utile) possibilité de suivre un entrainement spécifique encadré par un BE Aviron indépendant.

✚ Midi : repas tiré du sac au Club (avec toutes les commodités nécessaires)

A partir de 14h00 : sortie Rafting (12€) avec nos amis du Kayak ou ballade dans Embrun, possibilité d'organiser une sortie en vélo électrique, Chemins de randonnées et plages accessibles à tous, Embrun est classée "Ville d'art et d'histoire". Il ne faut pas manquer La cathédrale d'Embrun, de style lombard, la tour brune...



## Dimanche 02 Juillet 2017

✚ Dès 07h00, petit déjeuner dans les locaux du Club

✚ 08h30, départ de la randonnée depuis le plan d'Eau d'Embrun et franchissement du double ponton menant au Lac.

✚ Retour vers 11h30, apéro et repas. dégustation des produits des Hautes Alpes

✚ Nombreuses possibilités d'activité pour les accompagnateurs.

✚ Accueil au club dès 18h00, possibilité de partager un repas en commun, ballade nocturne dans Embrun

✚ Installation à l'internat du Lycée



Pour plus d'infos, retrouvez nous sur le site du Club : [www.club-aviron-embrun.fr](http://www.club-aviron-embrun.fr)



Contact : [embrun-serre-poncon@club-aviron-embrun.fr](mailto:embrun-serre-poncon@club-aviron-embrun.fr)

Référent : Gisèle GIRAUD, 06 65 78 87 85

Office du Tourisme d'Embrun : 04 92 43 72 72

[contact@tourisme-embrun.com](mailto:contact@tourisme-embrun.com)

[www.tourisme-embrun.com](http://www.tourisme-embrun.com)

Comité de promotion de Serre Ponçon : 04 92 43 17 08

[resa@serreponcon-tourisme.com](mailto:resa@serreponcon-tourisme.com)

**Club Aviron Embrun**

Abri des Rameurs – Le Plan d'Eau – 05200 EMBRUN

Tél : 06 01 87 94 47 – Email : [contact@club-aviron-embrun.fr](mailto:contact@club-aviron-embrun.fr) – Site : [www.club-aviron-embrun.fr](http://www.club-aviron-embrun.fr)



Club d'aviron d'Embrun

# Randonnée du lac de Serre-Ponçon



plus d'infos au verso





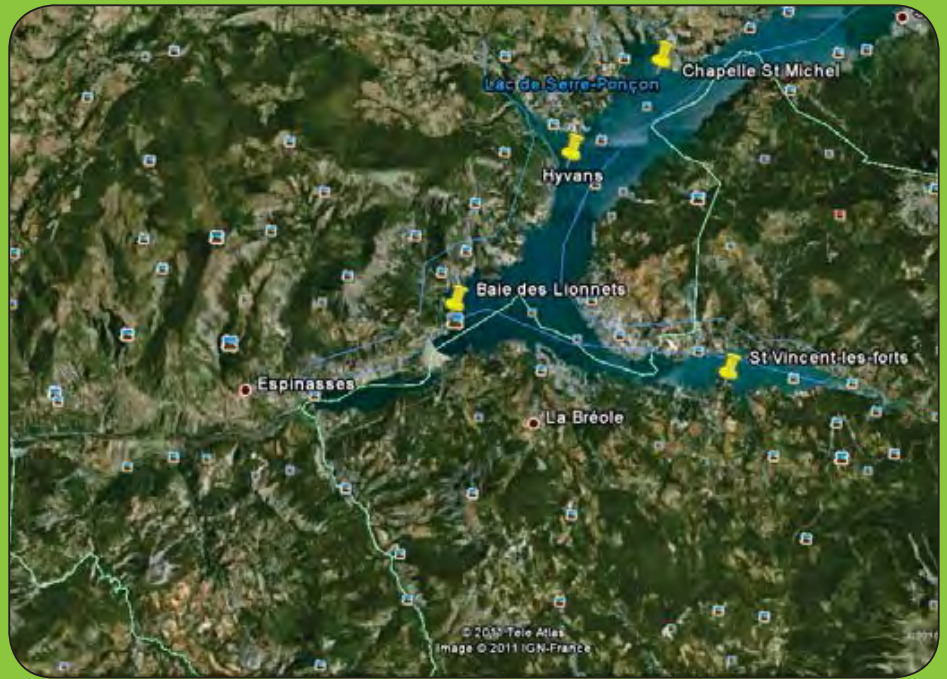
## PARCOURS

À partir du club d'aviron qui est situé à l'extrémité du plan d'eau fixe d'Embrun, la rando débute par une courte traversée de 800 m, pour se mettre en route vers le lac proprement dit. Ceci permet de contempler la crête du Grand Morgon qui se reflète à la surface de l'eau, avant d'entamer le vif du sujet de la randonnée.



## CURIOSITÉ

Lors de ces parcours, vous aurez la chance de croiser le pont de Savines-le-Lac, le Morgon, les aiguilles de Chabrières, la baie de St Michel et sa chapelle, ou bien encore la baie des Lyonnais (barrage de Serre-Ponçon). Vous serez dépaysés en découvrant le Parc National des Ecrins, l'Abbaye de Boscodon, le fort de Mont Dauphin inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Vous pourrez goûter aux délices de cette région qui vous offrira ses ravioles et tourtons du Champsaur.



Aux alentours : Gap (40 km) - Briançon (60 km) - Chambéry (200 km)

## INFORMATIONS PRATIQUES



### DURÉE DE LA RANDONNÉE

De 1h30 à deux jours

### MATÉRIEL FOURNI

Doubles canoës et yolettes

### PÉRIODE D'OUVERTURE

Mai à octobre : 09h-12h, lundi, mardi, samedi et dimanche - sauf juillet-août : 08h- 12h, tous les jours

### STRUCTURE D'ACCUEIL

Vestiaires, sanitaires, atelier pour petites réparations. Parking

### NIVEAU DE LA RANDONNÉE

Pour cette randonnée, le niveau des rameurs est au minimum l'aviron d'argent mais peut varier en fonction du parcours et de sa longueur.

### TARIF

Location de matériel : 15€ par siège et par demi journée

### CONDITIONS DE NAVIGATION

Il est préférable de naviguer le matin, car le bassin y est plus calme (un régime de vent thermique s'établissant à partir de midi environ, avec des creux de vague qui peuvent atteindre 0,60 m à certains endroits). Les embarcations recommandées sont les yolettes, canoës et embarcations de mer.



## OÙ SE LOGER

De nombreuses possibilités de logements, en camping, en gîte ou en hôtel existent à Embrun, Savines, Chorges, Saint-Vincent-les-Forts. Des formules en gîte de vacances existent également, mais pour des séjours d'au moins 48h.



## CONTACT

Gisèle GIRAUD - Portable : 06 01 87 94 47- [contact@club-aviron-embrun.fr](mailto:contact@club-aviron-embrun.fr)



assureur militant



RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS POINT RANDON AVIRON SUR [WWW.AVIRONFRANCE.FR](http://WWW.AVIRONFRANCE.FR), RUBRIQUE « PRATIQUER L'AVIRON » PUIS « L'AVIRON DE RANDONNÉE »



Edition du 02 juillet 2017 !

À retourner au plus tôt !  
À l'adresse mail suivante

[embrun-serre-poncon@club-aviron-embrun.fr](mailto:embrun-serre-poncon@club-aviron-embrun.fr)

Nom du Club : .....  
Chef de Bord : .....  
Adresse : .....  
Téléphone fixe : .....  
N° portable : .....  
Adresse mail : .....

Nombre et type d'embarcation (s) Engagée(s), en cas de déplacement avec vos bateaux

Double	<input type="text"/>
Yolette	<input type="text"/>

- ✚ Entraînement spécifique le samedi matin (Rdv à 10h00 au Club, repas tiré du sac), nombre :
- ✚ Sortie rafting sur la Durance le samedi 25 juin, départ à 14h00 du Club, frissons et bonne humeur garantis ! indiquez le nombre de réservation, coût de 12€ !
- ✚ Nuitée(s) le vendredi et le samedi au Lycée Alpes et Durance, coût de 10 € (prévoir Duvet et oreiller)
- ✚ Accueil des remorques dans un enclos sécurisé dès le vendredi soir.

#### Informations importantes :

- ✚ La location de coulisse (siège) est à ajouter si vous ne venez pas avec vos propres bateaux. Le nombre de coulisces disponibles est limité à 60.
- ✚ Sont considérées comme accompagnateurs les personnes qui ne participent pas à la randonnée
- ✚ Tous les membres de l'équipage devront avoir leur licence visée médicalement
- ✚ Les inscriptions ne seront **définitives qu'à réception du règlement par chèque à l'ordre du CAE.**



Le nombre d'engagement ainsi que le nombre de repas est limité. Merci de respecter la date limite d'inscription fixée au 20 juin 2017.

Le départ de la Randonnée aura lieu depuis les pontons du Club au Plan d'eau à 08h30 le dimanche 02 juillet 2017. Les remorques pourront être stockées en sécurité dès le vendredi soir si vous le souhaitez.

**Club Aviron Embrun**

Abri des Rameurs – Le Plan d'Eau – 05200 EMBRUN

Tél : 06 01 87 94 47 – Email : [contact@club-aviron-embrun.fr](mailto:contact@club-aviron-embrun.fr) – Site : [www.club-aviron-embrun.fr](http://www.club-aviron-embrun.fr)

