



PORTES OUVERTES AVIRON

INITIATION GRATUITE

Un sport et des sensations
à découvrir à tout âge !

SAMEDI 10H-12H

29/08, 05/09, 12/09, 19/09

- Présentation des techniques de base,
- Initiation sur le lac,
- Prise des inscriptions saison 2020-2021

22 avenue Daniel Rops, 73100 Aix-Les-Bains
avironaix@gmail.com
04.79.88.12.07 ou 06.11.07.74.42

Site internet : avironaix.fr



@ENAAixlesbains



L'ACTIVITE REPREND :

- Le mercredi 2 septembre pour les enfants et les jeunes
- Le samedi 5 septembre pour les adultes

JOURS ET HORAIRES DES SEANCES :

Le nombre de séance hebdomadaire varie suivant l'âge, le niveau et l'objectif visé

JEUNES (J10 - J11 - J12) : Mercredi et/ou samedi 13 h 30-16 h

JEUNES (J13 - J14) : Mercredi et samedi 13 h 30 - 16 h

JUNIORS (J15 - J16) :

Mercredi 15 h 30 -18 h 30

Samedi 9 h 30 - 12 h 30

Dimanche 9 h -12 h (pour commencer)

JUNIORS (J17 - J18) : À voir directement avec les entraîneurs

HANDI AVIRON et SPORT-SANTE : Jeudi 18 h -20 h

SENIORS -23 ANS , UNIVERSITAIRES et SENIORS :

À voir directement avec les entraîneurs

LOISIRS ADULTES : Jeudi 18 h -20 h,
Vendredi 9 h -12 h,
Samedi 9 h -12 h
+ confirmés uniquement : dimanche 9 h - 12 h

Du 2 au 26 septembre 2020 permanences d'accueil :

JOUR	HORAIRES
Mercredi	13h15 - 14h15
Jeudi	17h - 19h
Samedi	13h15 - 17h