



Entente Nautique d'Aix-les-Bains d'Aviron

Créé en 1882, affiliée à la Fédération Française d'Aviron, Labélisée École Française d'Aviron
N° Siret : 381 893 783 000 13 – Association Loi 1901 N°2/04692

**22 avenue Daniel Rops 73100 Aix-les-Bains – Messagerie : avironaix@gmail.com –
Téléphone : 04.79.88.12.07**



INFORMATIONS RENTREE 2025 -2026

L'activité reprend :

Le mercredi 3 septembre, pour les jeunes

Le samedi 6 septembre pour les loisirs de l'an dernier

Le samedi 13 septembre pour les nouveaux adultes « loisirs »,

Bienvenue à tous il est temps de renouveler ou de prendre sa licence !

PORTES OUVERTES

Portes ouvertes sont proposées gratuites pour tous
Le SAMEDI:

- de 9H à 12H le 30 aout
- de 9H à 12H le 6 septembre
- de 9H à 12H le 13 septembre

Programme prévu :

- Présentation des techniques de base
- Initiation sur le lac,
- Visite du club et de l'infrastructure

Permanences pour les inscriptions du 3 au 20 septembre 2025

JOUR	HORAIRE
MERCREDI	13h15-15h
JEUDI	16h30-18h00
SAMEDI	9h-11h et 13h30-16h00

Jours et horaires des séances

➤ compétiteurs :

(Le nombre de séances hebdomadaires varie suivant l'âge, le niveau et l'objectif visé)

- **Jeunes (J10-J11-J12) :** mercredi **et/ou** samedi 13h30 - 16h
- **Jeunes (J13 - J14) :** mercredi **et** samedi 13h30-16h
- **Juniors (J15 - J16) :** mercredi 15h30 - 18h30, samedi 8h30 - 11h30 et dimanche 8h30 - 11h30 (pour commencer)
- **Juniors (J17 – J18) :** voir directement avec les entraîneurs
- **Handi-Aviron et Sport Santé :** voir directement avec Thomas Bruneaux
- **Séniors – 23 ans, Séniors :** voir directement avec les entraîneurs
- **Masters :** en autonomie complète (après validation de la commission)

➤ **Loisirs :**

- jeudi 18h-20h,
- vendredi 9h30-12h,
- vendredi 19h-20h ☞ au gymnase G4 (renforcement musculaire)
- Samedi 8h-10h et 10h-12h (priorité aux débutants jusqu'à la Toussaint)
- dimanche 9h-12h (pour les autonomes uniquement)

Les séances loisirs sont encadrées par des professionnels le jeudi, vendredi, et samedi. Plusieurs bénévoles diplômés apportent aussi leur contribution en fonction des besoins.

Des vêtements confortables et plutôt près du corps sont recommandés.

➤ **Avi-training : à partir du lundi 1 septembre**

Lundi :

- 18h15-19h15
- 19h15-20h15

Une activité physique autour du rameur vous est proposée. Des exercices dynamiques, variés, pour améliorer votre cardio, faire du renforcement musculaire, dans une ambiance détendue et amicale !

Les tickets pour les séances s'achètent uniquement en ligne sur Helloasso (à l'unité 10€, par lot de 10 au prix de 70€). Pour chaque participation les loisirs doivent au préalable d'inscrire à la séance de leur choix sur l'application Teampulse.

Tarifs

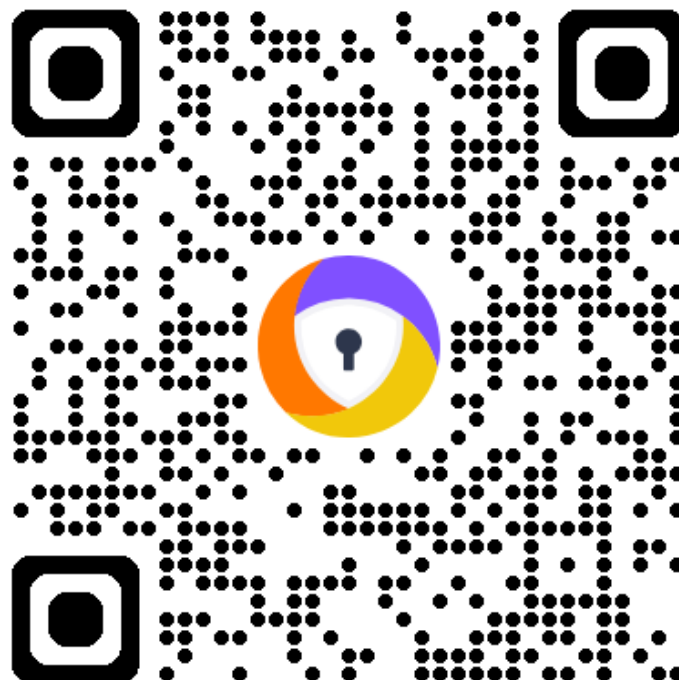
Catégorie	Année de naissance	Tarif
Jeunes (J10-J11-J12) (licence AC incluse à 53€)	2014 – 2015 – 2016	150€
Jeunes (J13 - J14) (licence AC incluse à 53€)	2012 – 2013	210€
Juniors (J15 - J16) (licence AC incluse à 53€)	2010 – 2011	220€
Juniors (J17 – J18) (licence AC incluse à 53€)	2008 - 2009	250€
Etudiants dans le supérieur (sur justificatif)		230€
Séniors – 23 ans, Séniors, Dirigeants, Sympathisant (licence AC ou ANP incluse) Sport Handi et Sport santé (licence incluse)		250€
Masters	(licence AC incluse à 53€)	280€
Loisirs : ○ Individuel (licence annuelle AL (loisir) ou ALC (compétition) à 56€) ○ Couple (2 licences annuelles AL ou ALC incluses à 56€) ○ Découverte 3 mois (licence D3 à 22.70€) <u>Remarque</u> : Sur le site de la fédération il n’y a pas de distinction entre les loisirs qui désirent faire de la compétition et ceux qui ne le désirent pas. Par contre pour répertorier à l’intérieur du club les loisirs qui désirent faire quelques compétiions locales avec les loisirs ne désirent pas effectuer des compétitions Nous proposons sur Helloasso lors du paiement deux cheminement (AL et ALC).		330€ 580€ 160€
Avi-training : ○ Licence annuelle (licence annuelle Indoor loisirs IL à 24.40€) ○ Séance à l’unité ○ Séance par lot de 10 (achat uniquement en ligne)		80€ 10€ 70€
Assurance	Complémentaire « I.A.Sport+ » (= remplir le formulaire au club)	12.80€

L'inscription se fait en ligne (à partir du 2/09/25) :

Marche à suivre

Faire sa pré-demande de licence sur le site de la FFAvion **en cliquant sur ce lien** ou en flachant sur le QRcode ci-dessous (pour accéder ou créer votre espace personnel)

(Possibilité de le faire cette démarche au club lors des permanences)



a. Préparer une **photo identité** (pour les nouveaux)

b. **Certificat médical:**

Pour les enfants mineurs, si questionnaire de santé « ok », pas besoin de fournir un certificat

Pour les rameurs compétiteurs présenter un certificat 1 fois tous les 3 ans (moins de six mois) (obligatoire à la première inscription)

Pour la pratique loisir un certificat médical est obligatoire à la première inscription (moins de six mois) avec la mention **pratique loisirs** (pour **licence AL**) ou mention **compétition** (pour **loisir ALC**) **qui souhaitent s'inscrire sur des régates locales.**
Remarque un questionnaire santé devra être rempli et transmis au club.

Accès au questionnaire santé (cliquer) **majeurs mineurs**

C. Choix de la licence

- **Compétiteurs** (choisissez **licence AC**) **licence annelle compétition**
- **Loisirs sans compétition** **qui ne souhaitent pas faire de la compétition** choisissez **licence AL** (licence annelle loisir)
- **Pour les loisirs qui souhaitent s'inscrire sur des régates locales.** Choisissez **licence ALC** (licence annelle **compétition** sans oublier un certificat médical compétition)

d Vous avez la possibilité de souscrire à une **assurance complémentaire «I.A.Sport+ »**, son montant est de 12.80 €. Elle sera régler en complément du montant de l'adhésion

➤ Règlement de l'adhésion vous avez plusieurs possibilités :

- En ligne par CB via **Helloasso**
- Pour accéder au règlement flashez le QRcode ou **Cliquer**

Sur le site Helloasso Les loisirs désireux d'effectuer des compétitions doivent choisir le code **ALC** (pour que la validation de la licence soit réalisée)

- **Sur place lors des permanences**

Par CB (venez lors d'une permanence)

En trois fois lors des permanences) chèques à l'ordre de l'ENAA tous datés du jour de l'inscription (encaissement 20/09, 20/10, 20/11)

CHEQUES VACANCES et ANCV connect - COUPON SPORT - CHEQUE SPORT ET BIEN ETRE

PASS'REGION (apporter le PASS'REGION + connaître les identifiants !)

PASS'SPORT (apporter le courrier reçu) **Carte OKAY Collège** (apporter la carte + connaître les identifiants !)

- **En ESPECES**

Une fois le règlement fait, le club pourra valider votre pré-demande et vous recevrez votre licence par mail vous avez la possibilité de venir au club faire votre inscription (1 personne à votre disposition avec un ordinateur)

