

Activité Aviron loisirs

Bilan loisirs AG du 05/12/25

Fait marquant : A la rentrée 2024 mise en place d'un fonctionnement nouveau au niveau de la FFA avec la saisie par l'adhérent de sa demande de licence. Ceci combiné avec la plateforme Helloasso pour le règlement permet une prise de licence totalement dématérialisée. De nombreux bug pour ce début...

Licences 2024-25 :

- Licence annuelle = **104**
- Indoor Avi-training (indoor annuelle) = **6**

Tableau de suivi sur les 3 saisons antérieures

Saison	Nombre de licences
2023-24	118
2022-23	127
2021-22	80

Les créneaux :

- Avi-training :
 - lundi 18h15
 - lundi 19h15
- Aviron :
 - jeudi **18h-20h** avec suivi par Jean Noury salarié avec BE
 - vendredi **9h30-12h** avec suivi par, Thomas Bruneaux salarié avec BE
 - samedi **8h-10h** « séance performance », 10h-12h : séance « aviron santé » avec suivi par Damien Combe prestataire BE
 - dimanche 9h ou 8h (l'été) uniquement les autonomes avec un initiateur bénévole pour la sécu ou seuls
- Préparation physique générale :
 - vendredi **19h-20h** : préparation physique générale gymnase G4 avec suivi par Damien Combe prestataire BE et Corentin Naud alternant

Le samedi matin en cas de lac impraticable, il est proposé une séance en salle au gymnase G4. Un équipement municipal extrêmement bien équipé. Nous remercions vivement la mairie pour le prêt de cet équipement, très apprécié des loisirs en hiver notamment.

Effectif lors des séances :

Avi-training le lundi sur le premier créneau : 10 personnes, sur le second 4-6 personnes

Le jeudi soir : les effectifs varient beaucoup selon si on peut aller sur l'eau ou pas... mais la pratique se maintient au sol sur toute la période de l'année où il fait nuit à partir de 18H.

Le vendredi matin l'horaire à 9h30 afin d'éviter les croisements avec les scolaires dans les vestiaires. Il y a une quinzaine de personnes sur ce créneau. Groupe très sympa, on prend le temps, et on fait de

grands tours quand la météo est favorable ! Un super créneau pour ceux qui sont dispo en semaine le matin !

Le samedi les effectifs sont importants mais Damien est aidé par Corentin Naud alternant, les effectifs sont donc possible de 26 personnes sur chaque créneau

Le dimanche : un petit effectif environ 8-10 personnes qui pratiquent, principalement des personnes ayant l'initiateur ou aidant au fonctionnement du club.

Initiateurs bénévoles avec le brevet :

6 loisirs avaient leurs brevets initiateurs et aide régulièrement tout au long de l'année en fonction des besoins, 5 ont leur permis bateau et peuvent assurer la sécurité sur l'eau.

Caroline Alouani, Céline Holkotter, Dominique Lognoz, Christel Monnerais, René Petit-roulet, Patrick Vaunois.

3 on fait la formation au cours de la saison : Mélanie Derivaz (elle a passé son permis au cours de la saison), Cyril Février (il a son permis bateau), Sylvain Louveron

Grâce à eux, en été il y a maintien des sorties le samedi et dimanche, pour tous les adhérents loisirs, sur presque l'intégralité des week-ends de l'été.

Ils participent vraiment au bon fonctionnement du groupe loisirs et leur aide est vraiment précieuse.

Bravo aux nouveaux diplômés et merci à tous

Rando :

Pour les loisirs il est complexe de s'engager en janvier pour des dates allant de mars à novembre, et certains parcours sont très demandés et du coup on n'arrive pas toujours à réserver des places.

- Rando Boucle du Vidourle, 8-9/11/25, niveau 2 : rameurs confirmés, 30 km, 4 personnes+1 chambérienne
- Rando du Golfe d'amour, 11/10/25, niveau 2 : rameurs confirmés, 23 km, 12 personnes
- Rando du Beaujolais le 5/10/25, niveau 1 : autonome, 1 personne avec 4 chambériens
- Rando de la Traversée de Paris le 14/09/25, niveau 2 : rameurs confirmés, 28 km 10 personnes
- Rando du Beaujolais 22/09/24 niveau 1 : autonome, 28 km, 2 équipages, 11 personnes
- Rando Roselières, 1/9/24 niveau 1 : autonome, 25 km → 1 équipages

Echanges/rencontres :

- Challenge Ergo organisé par le club de chambéry le 14/12/24

-03/01/25 : AG + info Championnat de France + Galette

- Echange avec les loisirs du club d'Annecy le Vieux un petit groupe est venu ramer le 18 mai sur notre lac et la réciproque à ensuite eu lieu le 14/06. A reconduire l'année prochaine.

-Séance vient initier tes proches : samedi 5/07/25

- Accueil de rameur de Melun le week-end du 14 juillet, 2 sorties sur le lac d'Aix, en échange de leur prêt de voilettes pour la rando de la Traversée de Paris. Un grand merci à Thomas Bruneaux sans son intervention cela n'aurait pas pu avoir lieu !

- Course de Dragonboat 29/06/25 sur le lac d'Aix, merci à Patricia Philippe pour la gestion du groupe 2 équipages de 16 personnes

Journées thématiques

Pas de journées à thème au cours de la saison 2024-25

Stage adulte : reconduite de la proposition

En juillet de nouveau cette année Damien a pu proposer des stages pour les adultes. La demande est bien réelle et les gens très satisfaits mais les stages en soirée sont très liés aux conditions météo. Cela rend le projet parfois compliqué ! Cette année plus de 30 stages réalisés !

Soirées loisirs :

30/11/24 : Soirée des champions

11/04/25 : Soirée Fashion Week

La Team : Damien propose en février 2025 de mettre en place un petit groupe « organisateur » Ce groupe se concerte pour préparer et organiser les temps festifs.

Samedi 15 mars : Sortie aviron déguisée !

Le samedi 5 juillet 2025 : Soirée Guinguette avec entrée participative à 10€ - 56 participants payants-

C'est sympa il y a une bonne ambiance !

Les masters et les dirigeants sont toujours invités mais pour le moment ils restent timides !!!

Nous espérons qu'au fil du temps ils osent davantage se joindre au groupe loisirs sur ces temps festifs !

C'est vraiment super !

Participation aux manifestations du club :

Progressivement d'année en année, une culture de l'entraide au sein du club, et donner un coup de main sur les différentes manifestations, devient régulier. Aussi bien pour les permanences des inscriptions (septembre), le loto (décembre), la régata Alpine (avril), Faites du Nautisme (7&8 juin), les portes ouvertes fin août début septembre, ménage du club..

Une belle participation des loisirs « bénévoles » aux championnats de France de mer.

Merci à vous tous les adhérents qui donnent des coups de main, c'est vraiment précieux pour la bonne marche de l'association.

Les canots, les moteurs, et les remorques de mise à l'eau ont fait l'objet d'un suivi et d'opération de maintenance par René Petit-Roulet. Quand tout fonctionne on oublie très vite que les moteurs ont été porté à la révision, que le treuil de la remorque a été réparé ou changé...et pourtant c'est important !

Dans tous les cas merci à tous ceux qui participent de près ou de loin car une association a cruellement besoin de tous ces membres pour fonctionner !

