



Entente Nautique d'Aix-les-Bains d'Aviron

Créée en 1882, affiliée à la Fédération Française d'Aviron, Labélisée Ecole Française d'Aviron
N° Siret : 381 893 783 000 13 – Association Loi 1901 N°2/04692

22 avenue Daniel Rops 73100 Aix-les-Bains –

Messagerie : avironaix@gmail.com –

Téléphone : 04.79.88.12.07



INFORMATIONS RENTREE 2026-27

L'activité reprend :

- le mercredi 2 septembre, pour les jeunes
- le samedi 5 septembre pour les loisirs de l'an dernier
- le samedi 12 septembre pour les nouveaux adultes « loisirs »,

Bienvenue à tous et bonne rentrée !

SAMEDI PORTES OUVERTES

De 9H à 12H

les 05, 12, 19 septembre

- Présentation des techniques de base
- Initiation gratuite sur le lac,
- Visite du club et de l'infrastructure.

Les jeunes peuvent aussi venir essayer avec les autres jeunes le samedi à 13h30 (créneau : 13h30-16h30).

Jours et horaires des séances :

(Le nombre de séance hebdomadaire varie suivant l'âge, le niveau et l'objectif visé)

- **Jeunes (J10-J11-J12) :** mercredi et/ou samedi 13h30 - 16h
- **Jeunes (J13 - J14) :** mercredi et samedi 13h30-16h30, jeudi 18h-20h
-
- **Juniors (J15 - J16) :** mercredi 15h30 - 18h30, samedi 8h30 - 11h30
et dimanche 8h30 - 11h30 (pour commencer)
- **Juniors (J17 – J18) :** voir directement avec les entraineurs
-
- **Handi Aviron et Sport Santé :** voir directement avec Thomas Bruneaux
- **Séniors – 23 ans, Séniors :** voir directement avec les entraineurs
- **Masters :** en autonomie complète (après validation de la commission)

➤ **Loisirs :**

- **jeudi : 18H-20H** (tant qu'il fait jour, ensuite en raison des travaux au club, transfert de la séance au vendredi au G4 (Marlioz = renforcement musculaire))
- **vendredi : 9H30-12H,**
- **vendredi : 19H-20H** → au gymnase G4
- **samedi : 1^{ère} séance : 8H-10H**
2^{ème} séance : 10H-12H (priorité aux débutants jusqu'à la Toussaint)
- **dimanche : 9H-12H** (pour les autonomes uniquement)

Les séances loisirs sont encadrées par des professionnels les jeudi, vendredi, et samedi. Plusieurs bénévoles diplômés de l'initiateur fédéral apportent aussi leur contribution en fonction des besoins.

Des vêtements confortables et plutôt près du corps sont recommandés.

Pour participer à chaque séance les loisirs doivent au préalable s'inscrire à la séance de leur choix sur l'application Teampulse (à télécharger sur votre téléphone)

■ Tarifs :

Catégorie	Année de naissance	Tarif
Jeunes (J10-J11-J12) (licence AC incluse à 52€)	2015 – 2016 – 2017-2018	150€
Jeunes (J13 - J14) (licence AC incluse à 52€)	2013 – 2014	210€
Juniors (J15 - J16) (licence AC incluse à 52€)	2011 – 2012	220€
Juniors (J17 – J18) (licence AC incluse à 52€)	2009 - 2010	250€
Etudiants dans le supérieur (sur justificatif)		230€
Séniors – 23 ans, Séniors, Dirigeants, Sympathisant (licence AC ou ANP incluse) Sport Handi et Sport santé (licence incluse)		250€
Masters (licence AC incluse à 60€)		280€
Loisirs :	➤ Individuel (licence annuelle AL (loisir) ou AC (compétition) à 60€)	330€
	➤ Couple (2 licences annuelles AL ou AC incluses à 60€)	580€
	➤ Découverte 3 mois (licence D90 à 23€)	160€
Assurance Complémentaire « I.A.Sport+ » (= remplir le formulaire au club)		15.57€

Les démarches se font en ligne:

(possibilité de faire au club lors des permanences)

Inscription en 2 étapes :

**1. Faire sa pré-inscription sur
helloasso aviron aix-les-bains**



**2. Faire sa pré-demande de licence sur le site de
la FFAviron sur :**

<https://myffa.ffaviron.fr>



Remarque : Si vous étiez licenciés les années antérieures, merci de reprendre votre ancien numéro de licencié !

a. **Préparer sa photo identité** (pour les nouveaux)

b. **A propos du Certificat médical :**

- pour les enfants mineurs, si questionnaire de santé « ok », pas besoin de fournir un certificat médical.
- pour les rameurs majeurs : **obligatoire lors de la première inscription, puis** présenter un certificat 1 fois tous les 3 ans, (daté de moins de six mois à la date de la demande) avec la mention **pratique loisirs** (pour licence AL), **ou compétition pour les compétiteurs** (licence AC) **y compris pour les loisirs qui souhaitent faire quelques régates locales.**

- Vous avez la possibilité de souscrire à une **assurance complémentaire « I.A.Sport+ »**, son montant est de 15.57 €. Elle sera à régler en complément du montant de l'adhésion .

Choix de la licence sur MyFFA :

- Licence aviron annuelle :
 - AL = Loisirs
 - AC = Compétition
 - ANP = Non Pratiquant
- Licence découverte 3 mois : D90

Remarque : le choix de la licence est lié au type de pratique désirée et au certificat médical, les jeunes sont tous compétiteurs quelle que soit leur catégorie

(Pour les majeurs, il vous sera impossible de sélectionner une licence compétition sans être à jour de certificat médical). Si vous n'avez pas votre certificat médical au moment de la prise de licence, sélectionnez type de licence **LOISIR** et vous apporterez votre certificat dans les meilleurs délais au club, nous ferons le changement « manuellement »)

L'adhésion peut se régler de différentes façons :

- **En ligne** sur Helloasso
- **Sur place** lors des permanences
- **Par CB**
- **Par CHEQUE BANCAIRE :**
 - 1 chèque à l'ordre de l'ENAA
 - 3 chèques à l'ordre de l'ENAA tous datés du jour de l'inscription (encaissement 20/09, 20/10, 20/11)

- Par CHEQUES VACANCES et ANCV connect - COUPON SPORT - CHEQUE SPORT ET BIEN ETRE

➤ **Réduction possible pour les jeunes collégiens, lycéens avec :**

- **PASS'REGION** (= apporter le PASS'REGION + connaître les identifiants !)
- **PASS'SPORT** (= apporter le courrier reçu)
- **Carte OKEY Collège** (= apporter la carte + connaître les identifiants !)

Une fois ces 2 étapes réalisées : Après vérification par le club, vous recevrez directement votre licence sur l'adresse mail indiquée sur votre compte myffa.

Vous avez la possibilité de venir au club faire votre inscription avec une personne à votre disposition qui vous accompagnera.